

Утверждаю

Заведующая МБДОУ ДС «Дюймовочка»

\_\_\_\_\_ Т.А. Ким

\_\_\_\_\_ 2025 г

**Режим дня на учебный год в первой младшей группе  
на 2025 г – 2026 г.**

№ п/п	Режимные моменты	Время их проведения
1.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
2.	Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.30
3.	Организованная образовательная деятельность (НОД по подгруппам)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
4.	Самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак.	9.40 – 10.00
5.	Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10
6.	Прогулка	10.10 – 11.45
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
8.	Обед	12.00 – 12.30
9.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
10.	Дневной сон	13.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
12.	Полдник	15.30 – 15.45
13.	НОД по подгруппам	15.45 – 16.00
14.	Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20
15.	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
16.	Прогулка, подвижные игры и уход домой	16.30 – 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ,** Ким Татьяна  
Алексеевна, Заведующий

31.08.25 11:48 (MSK)

Сертификат D49F525D1A10BC9EFFADE0E5EC989392