

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района  
Волгоградской области  
404370, Волгоградская область, Котельниковский район, х. Нижнеяблочный, ул. Сталинградская д.25 телефон: 7-56-25  
E-mail: mbdouds.dyumowochka@yandex.ru, ИНН 3413009459, КПП 341301001,  
БИК 011806101, ОГРН 1073458000330

---

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

\_\_\_\_\_ Т.А.Ким

Приказ от 09.01.2025г. № 1/8

Десятидневное основное меню для детей дошкольного возраста от 1 -3  
лет, 10,5 часовой режим функционирования

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района  
Волгоградской области

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВОЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДОРОШЕНКО  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего

10.12.25 07:21 (MSK)

Сертификат B9D510870D33F4391F7F6F63FAA6E68D

**Десятидневное основное меню МБДОУ ДС «Дюймовочка» для детей дошкольного возраста от 1-3 лет**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»  
\_\_\_\_\_ Т.А.Ким

| Приём пищи         | Приём пищи, наименование блюда          | Масса порции  | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |  | Сборник рецептов                                                                                                                                                                      |
|--------------------|-----------------------------------------|---------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                         |               | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |  |                                                                                                                                                                                       |
|                    |                                         | от 1 до 3 лет |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                       |
| Неделя 1<br>День 1 |                                         |               |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                       |
| Завтрак            | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ | 150           | 4,3              | 4,4     | 15,0        | 118,0                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 414 |
|                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 150           | 3,0              | 2,5     | 15,6        | 97,3                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 393 |
|                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                      | 60/10         | 2,4              | 7,5     | 15,2        | 145,8                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 3   |
|                    |                                         |               |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                       |
| 2 Завтрак          | СОК/ФРУКТЫ                              | 100/95        | 0,9/0,9          | 0,2/0,2 | 17,7/23,7   | 75,1/98,0                     |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 399 |
|                    |                                         |               |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                       |
| Обед               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                         | 30            | 0,8              | 2,4     | 12,1        | 44,1                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 20  |
|                    | СУП ГОРОХОВЫЙ                           | 150           | 1,6              | 1,8     | 14,5        | 92,9                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 81  |
|                    | ПЛОВ С МЯСОМ КУР                        | 120           | 11,5             | 11,6    | 11,5        | 197,9                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 304 |
|                    | КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ                   | 150           | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 376 |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 40            | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 60            | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|                    |                                         |               |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                       |
| Полдник            | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                            | 40            | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 213 |
|                    | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                         | 30            | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 53  |
|                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ              | 160/10        | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 434 |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 60            | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|                    |                                         |               |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                       |

документ подписан электронной подписью

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад "Дюймовочка" котельниковского муниципального района волгоградской области, дорошенко  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего

10.12.25 07:21 (МСК) Сертификат B9B910670B33F4391776F63FAA6E68B

| Приём пищи | Приём пищи, наименование блюда               | Масса порции  | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |  | Сборник рецептов                                                                                                                                                                       |
|------------|----------------------------------------------|---------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                              |               | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
|            |                                              | от 1 до 3 лет |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| ДЕНЬ 2     |                                              |               |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Завтрак    | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ          | 150           | 7,8              | 5,5     | 29,0        | 197,6                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 413 |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 160           | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 392 |
|            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                           | 40/5          | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3   |
|            |                                              |               |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| 2 Завтрак  | СОК/ФРУКТЫ                                   | 100/95        | 0,9/0,9          | 0,2/0,2 | 17,7/23,7   | 75,1/98,0                     |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399 |
|            |                                              |               |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Обед       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                              | 30            | 0,7              | 2,9     | 4,1         | 45,6                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 33  |
|            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННОЙ) НА КУР/Б | 150           | 1,6              | 1,9     | 12,2        | 73,0                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 80  |
|            | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР                          | 60            | 12,8             | 12,3    | 12,0        | 217,4                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 305 |
|            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                            | 110           | 5,9              | 8,1     | 31,2        | 229,7                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 204 |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 40            | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 60            | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            | КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ                        | 150           | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376 |
|            |                                              |               |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Полдник    | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                          | 110           | 22.0             | 19,0    | 25,3        | 380,7                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 458 |
|            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                             | 160           | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 395 |
|            |                                              |               |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮИМОВЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДОРОШЕНКО  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего

10.12.25 07:21 (MSK)

Сертификат B9D510870D33F4391F7F6F63FAA6E68D

| Приём пищи | Приём пищи, наименование блюда         | Масса порции<br>от 1 -3 лет | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |  | Сборник рецептов                                                                                                                                                                           |
|------------|----------------------------------------|-----------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                        |                             | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |  |                                                                                                                                                                                            |
|            |                                        |                             |                  |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                            |
| ДЕНЬ 3     |                                        |                             |                  |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                            |
| Завтрак    | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ    | 150                         | 7,8              | 5,5     | 29,0        | 197,6                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 189      |
|            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                      | 60/10                       | 3,6              | 2,9     | 14,9        | 101,4                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 3        |
|            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 160                         | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 393      |
|            |                                        |                             |                  |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                            |
| 2 Завтрак  | СОК/ФРУКТЫ                             | 100/95                      | 0,9/0,9          | 0,2/0,2 | 17,7/23,7   | 75,1/98,0                        |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 399      |
|            |                                        |                             |                  |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                            |
| Обед       | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                         | 30                          | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                              |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 20       |
|            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б | 150                         | 1,7              | 5,1     | 9,2         | 94,3                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 57       |
|            | ПТИЦА ТУШЕННАЯ С<br>ОВОЩАМИ В СОУСЕ    | 110                         | 11,6             | 11,7    | 11,0        | 198,2                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 302      |
|            | КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ                  | 150/10                      | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 376      |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40                          | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 1        |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 60                          | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 1        |
|            |                                        |                             |                  |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                            |
| Полдник    | РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ                     | 60                          | 0,8              | 1,7     | 5,2         | 40,0                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А.Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- 584с. номер рецептуры № 462 |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 180                         | 0,3              | 0,0     | 0,0         | 42,3                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 392      |
|            |                                        |                             |                  |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                            |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДОРОШЕНКО  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего**

**10.12.25** 07:21 (MSK)

Сертификат B9D510870D33F4391F7F6F63FAA6E68D

| Приём пищи | Приём пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |  | Сборник рецептов                                                                                                                                                                       |
|------------|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
|            |                                         | от 1 – 3 лет |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| ДЕНЬ 4     |                                         |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Завтрак    | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ          | 150          | 5,3              | 4,8     | 15,1        | 125,3                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 415 |
|            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 180          | 2,7              | 2,3     | 14,0        | 87,6                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 393 |
|            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                      | 40/5         | 2,4              | 7,5     | 15,2        | 145,8                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3   |
|            |                                         |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| 2 Завтрак  | СОК/ФРУКТЫ                              | 100/95       | 0,9/0,9          | 0,2/0,2 | 17,7/23,7   | 75,1/98,0                     |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399 |
|            |                                         |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Обед       | ПОМИДОРЫ СОЛЁНЫЕ                        | 30           | 0,7              | 0,0     | 1,4         | 8,1                           |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 70  |
|            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б       | 150          | 1,3              | 3,6     | 6,4         | 64,5                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 81  |
|            | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ                          | 60           | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 256 |
|            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                       | 110          | 1,3              | 3,6     | 6,4         | 64,5                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 204 |
|            | КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ                   | 150/7        | 0,0              | 0,0     | 15,5        | 61,9                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376 |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 40           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 60           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            |                                         |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Полдник    | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 130/50       | 11.7             | 11.7    | 38.5        | 313/6                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 237 |
|            | КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ                        | 160          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 378 |
|            |                                         |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВОЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДОРОШЕНКО  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего

10.12.25 07:21 (MSK)

Сертификат B9D510870D33F4391F7F6F63FAA6E68D

| Приём пищи | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |  | Сборник рецептур                                                                                                                                                                            |
|------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |  |                                                                                                                                                                                             |
|            |                                | от 1 – 3 лет |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                             |
| ДЕНЬ 5     |                                |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                             |
| Завтрак    | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 150          | 7,8              | 5,5     | 29,0        | 197,6                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 418      |
|            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 180          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 393      |
|            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ     | 60/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3        |
|            |                                |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                             |
| 2 Завтрак  | СОК/ФРУКТЫ                     | 100/95       | 0,9/0,9          | 0,2/0,2 | 17,7/23,7   | 75,1/98,0                     |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399      |
|            |                                |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                             |
| Обед       | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ      | 20           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 47       |
|            | БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ЛАПШОЙ       | 150          | 2,3              | 2,1     | 13,9        | 85,2                          |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 110      |
|            | РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ     | 160          | 17,8             | 16,7    | 15,6        | 287,3                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 342      |
|            | КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ          | 150          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376      |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1        |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1        |
|            |                                |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                             |
| Полдник    | БУЛОЧКА ВИТАЯ                  | 60           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.-584с. Номер рецептуры № 469 |
|            | КЕФИР/РЯЖЕНКА/СНЕЖОК/ЙОГУРТ    | 180          | 9,5              | 6,9     | 6,8         | 135,8                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 401      |
|            |                                |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                             |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВИЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДОРОШЕНКО  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего**

10.12.25 07:21 (MSK)

Сертификат B9D510870D33F4391F7F6F63FAA6E68D

| Приём пищи | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции<br><br>от 1-3 лет | Пищевые вещества                       |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |  | Сборник рецептов                                                                                                                                                                       |
|------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|---------|-------------|----------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                |                                |                                        |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |
|            |                                |                                | Белки, г                               | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |
| 2 НЕДЕЛЯ   |                                |                                |                                        |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |
| ДЕНЬ 6     |                                |                                |                                        |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |
| Завтрак    | КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ  | 150                            | 7,3                                    | 4,2     | 31,4        | 191,3                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 417 |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 150                            | 5,0                                    | 4,4     | 8,3         | 94,3                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 392 |
|            | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ           | 40/10                          | 2,3                                    | 0,9     | 15,4        | 78,6                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 2   |
|            |                                |                                |                                        |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |
| 2 Завтрак  | СОК/ФРУКТЫ                     | 100/95                         | 0,9/0,9                                | 0,2/0,2 | 17,7/23,7   | 75,1/98,0                        |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399 |
|            |                                |                                |                                        |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |
| Обед       | САЛАТ С КАПУСТЫ                | 50                             | 0,4                                    | 0,1     | 0,9         | 6,5                              |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 21  |
|            | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б  | 150/10                         | 2,1                                    | 4,6     | 12,1        | 102,7                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 73  |
|            | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ                | 40/30                          | 16,4                                   | 2,5     | 2,6         | 99,7                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 277 |
|            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ     | 110                            | 13,2                                   | 13,1    | 13,4        | 234,4                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 181 |
|            | КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ          | 150                            | 0,0                                    | 0,0     | 15,5        | 61,9                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376 |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20                             | 3,3                                    | 0,4     | 21,2        | 102,0                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20                             | 3,7                                    | 0,3     | 24,3        | 114,8                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            |                                |                                |                                        |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |
| Полдник    | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ              | 60                             | 11,3                                   | 4,4     | 2,1         | 97,7                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 215 |
|            | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                | 60                             | 2,7                                    | 3,9     | 18,5        | 124,4                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 53  |
|            | КАКАО С МОЛОКОМ                | 180                            | 0,2                                    | 0,0     | 10,0        | 41,7                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 397 |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40                             | 3,7                                    | 0,3     | 24,3        | 114,8                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            |                                |                                |                                        |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |
|            |                                |                                | ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВИЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДОРОШЕНКО  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего

10.12.25 07:21 (MSK)

Сертификат B9D510870D33F4391F7F6F63FAA6E68D

| Приём пищи | Приём пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |  | Сборник рецептур                                                                                                                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
|            |                                                 | от 1 -3 лет  |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| ДЕНЬ 7     |                                                 |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Завтрак    | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ                | 150          | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 189 |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 180/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 392 |
|            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                              | 40/5         | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3   |
|            |                                                 |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| 2 Завтрак  | СОК/ФРУКТЫ                                      | 100/95       | 0,9/0,9          | 0,2/0,2 | 17,7/23,7   | 75,1/98,0                     |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399 |
|            |                                                 |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Обед       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б | 150          | 6,6              | 6,3     | 12,8        | 134,6                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 82  |
|            | КАПУСТА ТУШЕННАЯ                                | 120          | 3,7              | 6,0     | 15,6        | 132,6                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 132 |
|            | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР                             | 60           | 16,8             | 17,1    | 13,1        | 272,7                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 305 |
|            | КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ                           | 150          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376 |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 60           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            |                                                 |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Полдник    | СЫРНИКИ С ТВОРОГОМ                              | 130/25       | 19,1             | 17,8    | 39,4        | 401.4                         |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 231 |
|            | КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ                                | 150          | 3,0              | 2,5     | 15,6        | 97,3                          |  | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 378 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДОРОШЕНКО  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего

10.12.25 07:21 (MSK)

Сертификат B9D510870D33F4391F7F6F63FAA6E68D

| Приём пищи | Приём пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |  | Сборник рецептов                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|            |                                   | от 1 -3 лет  |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ДЕНЬ 8     |                                   |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Завтрак    | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ        | 150/5        | 7,8              | 5,5     | 29,0        | 195,6                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 413                                                                                  |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 160          | 3,6              | 3,0     | 15,0        | 101,9                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 392                                                                                  |
|            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                | 40/5         | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3                                                                                    |
|            |                                   |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2 Завтрак  | СОК/ФРУКТЫ                        | 100/95       | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399                                                                                  |
|            |                                   |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Обед       | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ                   | 30           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 9                                                                                    |
|            | БОРЩ НА К/Б                       | 150          | 1,4              | 4,4     | 6,6         | 74,5                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 57                                                                                   |
|            | ЖАРКОЕ ПО – ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР | 130          | 10,3             | 12,4    | 11,0        | 205,3                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 276                                                                                  |
|            | КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ             | 150          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376                                                                                  |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1                                                                                    |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 60           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1                                                                                    |
|            |                                   |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Полдник    | МАННИК                            | 60           | 0,6              | 0,3     | 18,1        | 88,3                          |  | Сборник технологических нормативов, рецептов, блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений в 2-х частях под редакцией доцента Коровка Л.С., доцента Добросердова И.И., и др. уральский региональный центр питания. 2004 г. Номер рецептуры № 274 |
|            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                  | 180          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 434                                                                                  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮИМОВЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДОРОШЕНКО  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего**

**10.12.25 07:21 (MSK)**

Сертификат B9D510870D33F4391F7F6F63FAA6E68D

| Приём пищи | Приём пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |  | Сборник рецептов                                                                                                                                                                       |
|------------|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
|            |                                        | от 1-3 лет   |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| ДЕНЬ 9     |                                        |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Завтрак    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ    | 150          | 8,3              | 4,2     | 35,7        | 213,4                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 414 |
|            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 180          | 5,0              | 4,4     | 8,3         | 94,3                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 393 |
|            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                      | 60/10        | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3   |
|            |                                        |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| 2 Завтрак  | СОК/ФРУКТЫ                             | 100/95       | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399 |
|            |                                        |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Обед       | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С<br>ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 50           | 0,7              | 2,9     | 4,1         | 45,6                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 10  |
|            | СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б                  | 150          | 1,4              | 3,6     | 8,8         | 74,3                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 85  |
|            | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 110/5        | 19,6             | 11,4    | 16,9        | 276,5                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 321 |
|            | КОТЛЕТА РЫБНАЯ                         | 60           | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 256 |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 40           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 60           | 1,5              | 0,1     | 10,0        | 47,4                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|            | КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ                  | 150          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецепта № 376   |
|            |                                        |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |
| Полдник    | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ                         | 60           | 14.4             | 9.7     | 37.3        | 298.1                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 488 |
|            | КАКАО НА МОЛОКЕ                        | 180          | 5,6              | 4,9     | 7,8         | 102,8                         |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 397 |
|            |                                        |              |                  |         |             |                               |  |                                                                                                                                                                                        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДОРОШЕНКО  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего

10.12.25 07:21 (MSK)

Сертификат B9D510870D33F4391F7F6F63FAA6E68D

| Приём пищи       | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции<br>от 1-3 лет | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |  | Сборник рецептов                                                                                                                                                                       |
|------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                |                            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |
| <b>ДЕНЬ 10</b>   |                                |                            |                  |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |
| <b>Завтрак</b>   | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 150                        | 8,3              | 4,2     | 35,7        | 213,4                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 418 |
|                  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 180                        | 5,0              | 4,4     | 8,3         | 94,3                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 393 |
|                  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ              | 60/10                      | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3   |
| <b>2 Завтрак</b> | СОК ЯБЛОЧНЫЙ/ФРУКТЫ            | 100/95                     | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399 |
| <b>Обед</b>      | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 30                         | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                              |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 20  |
|                  | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б          | 150/10                     | 2,7              | 2,0     | 15,2        | 90,0                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 71  |
|                  | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ          | 120/5                      | 19,6             | 11,4    | 16,9        | 276,5                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 315 |
|                  | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ                | 80                         | 13,2             | 3,43    | 3,18        | 96,6                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 277 |
|                  | КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ          | 150                        | 0,0              | 0,0     | 15,1        | 60,3                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376 |
|                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40                         | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
|                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60                         | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1   |
| <b>Полдник</b>   | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ               | 60/5                       | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 234,5                            |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 469 |
|                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК               | 180                        | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                             |  | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 434 |
|                  |                                |                            |                  |         |             |                                  |  |                                                                                                                                                                                        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮИМОВИЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДОРОШЕНКО  
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, Исполняющий обязанности заведующего

10.12.25 07:21 (MSK)

Сертификат B9D510870D33F4391F7F6F63FAA6E68D