

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Ким Т.А.

30.06.2025 г

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Дюймовочка»
на 30 июня 2025 года

Возрастная категория: 4 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная с маслом и сахаром	200	191,3
	Бутерброд с повидлом	30/5	78,6
	Чай с сахаром	200	45,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок/фрукты	100	75/98
Итого за второй завтрак			
Обед	Салат с капусты	60	6,5
	Рассольник со сметаной на к/б	200	102,7
	Гуляш из курицы	80	99,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234,4
	Компот из сухофруктов	200	55,8
	Хлеб ржаной	50	102,0
	Хлеб пшеничный	40	114,8
Итого за обед			
Полдник	Омлет натуральный	60	97,7
	Икра кабачковая	80	124,4
	Хлеб пшеничный	40	114,8
	Какао с молоком	200	41,7
Итого за полдник			
Итого за день:			

Составила:

Ответственный за организацию питания

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад
«Дюймовочка» Котельниковского муниципального района Волгоградской области**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Ким Т.А.

01.07. 2025 г

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Дюймовочка»
на 1 июля 2025 года**

Возрастная категория: 4 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200	59,5
	Бутерброд с маслом	30/5	78,6
	Чай с сахаром	200	45,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок/фрукты	100	75/98
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	200	134,6
	Котлета из мяса кур	60	272,7
	Капуста тушеная	150	132,6
	Компот из сухофруктов	200	86,0
	Хлеб ржаной	50	46,0
	Хлеб пшеничный	40	114,8
Итого за обед			
	Сырники с творогом	60	401,4
	Кисель фруктовый	200	97,3
Итого за полдник			
Итого за день:			

Составила:

Ответственный за организацию питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ,** Ким Татьяна
Алексеевна, Заведующий

30.06.25 14:16 (MSK)

Сертификат D49F525D1A10BC9EFFADE0E5EC989392

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Ким Т.А.

02.07.2025 г

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Дюймовочка»
на 2 июля 2025 года

Возрастная категория: 4 – 7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	200	195,6
	Бутерброд с маслом	30/5	101,9
	Чай с лимоном	200	52,4
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок/фрукты	100	75/98
Итого за второй завтрак			
Обед	Салат из овощей	50	44,1
	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200	74,5
	Жаркое по домашнему с мясом кур	180	205,3
	Компот из сухофруктов	200	55,8
	Хлеб ржаной	50	81,6
	Хлеб пшеничный	40	46,0
Итого за обед			
	Манник	60	88,3
	Кофейный напиток	200	103,1
Итого за полдник			
Итого за день:			

Составила:

Ответственный за организацию питания

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Ким Т.А.

03.07.2025 г

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Дюймовочка»
на 3 июля 2025 года

Возрастная категория: 4 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом	200	213,4
	Бутерброд с сыром	30/5	78,6
	Чай с лимоном	200	94,3
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок/фрукты	100	75/98
Итого за второй завтрак			
Обед	Салат из капусты с зеленым горошком	50	45,6
	Суп с клецками на к/б	200	74,3
	Пюре картофельное	150	276,5
	Котлеты рыбные	60	102,6
	Компот из сухофруктов	200	55,8
	Хлеб ржаной	50	81,6
	Хлеб пшеничный	40	46,0
Итого за обед			
	Кекс творожный	60	298,1
	Какао на молоке	200	102,8
Итого за полдник			
Итого за день:			

Составила:

Ответственный за организацию питания

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Ким Т.А.

04.07.2025 г

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Дюймовочка»
на 4 июля 2025 года

Возрастная категория: 4 – 7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	200	213,4
	Бутерброд с сыром	30/5	78,6
	Чай с лимоном	200	94,3
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок/фрукты	100	75/98
Итого за второй завтрак			
Обед	Огурец соленый	50	6,5
	Щи со сметаной на к/б	200	90
	Рис отварной с маслом	150	276,5
	Гуляш из курицы	80	96,6
	Компот из сухофруктов	200	55,8
	Хлеб ржаной	50	81,6
	Хлеб пшеничный	40	114,8
Итого за обед			
	Булочка домашняя	60	234,5
	Кофейный напиток	200	46,0
Итого за полдник			
Итого за день:			

Составила:

Ответственный за организацию питания

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Ким Т.А.

07.07.2025 г

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Дюймовочка»
на 07 июля 2025 года

Возрастная категория: 4 – 7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом и сахаром	200	118,0
	Бутерброд с маслом	30/5	145,8
	Чай с лимоном	200	45,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок/фрукты	100	75/98
Итого за второй завтрак			
Обед	Огурец соленый	60	44,1
	Суп гороховый	200	92,9
	Плов с мясом кур	180	197,9
	Компот из сухофруктов	200	55,8
	Хлеб ржаной	60	81,6
	Хлеб пшеничный	60	46,0
Итого за обед			
Полдник	Яйцо вареное	40	39,4
	Икра кабачковая	60	118,4
	Хлеб пшеничный	40	46,0
	Кофейный напиток с сахаром	200	39,4
Итого за полдник			
Итого за день:			

Составила:

Ответственный за организацию питания

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Ким Т.А.

08.07.2025 г

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Дюймовочка»
на 08 июля 2025 года

Возрастная категория: 4 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	200	197,6
	Бутерброд с маслом	30/5	145,8
	Чай с сахаром	200	45,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок/фрукты	100	75/98
Итого за второй завтрак			
Обед	Салат из свеклы	60	45,6
	Суп картофельный с крупой (пшениной) на кур/б	200	73,0
	Котлета из мяса кур	180	217,4
	Макароны отварные	150	229,7
	Компот из сухофруктов	200	55,8
	Хлеб ржаной	40	81,6
	Хлеб пшеничный	40	46,0
Итого за обед			
	Ватрушка с творогом	100	380,7
	Кофейный напиток с сахаром	200	103,1
Итого за полдник			
Итого за день:			

Составила:

Ответственный за организацию питания

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Ким Т.А.

09.07.2025 г

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Дюймовочка»
на 09 июля 2025 года

Возрастная категория: 4 – 7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200	197,6
	Бутерброд с сыром	30/5	145,8
	Чай с лимоном	200	52,4
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок/фрукты	100	75/98
Итого за второй завтрак			
Обед	Огурец соленый	50	6,5
	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200	94,3
	Птица тушеная с овощами в соусе	180	198,2
	Компот из сухофруктов	200	55,8
	Хлеб ржаной	40	81,6
	Хлеб пшеничный	40	46,0
Итого за обед			
	Рогалик с повидлом	120	40,0
	Чай с сахаром	200	42,3
Итого за полдник			
Итого за день:			

Составила:

Ответственный за организацию питания

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Ким Т.А.

10.07.2025 г

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Дюймовочка»
на 10 июля 2025 года

Возрастная категория: 4 – 7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	200	125,3
	Бутерброд с маслом	30/5	145,8
	Чай с лимоном	200	52,4
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок/фрукты	100	75/98
Итого за второй завтрак			
Обед	Помидоры соленые	50	8,1
	Суп картофельный с фасолью на к/б	200	64,5
	Макароны отварные	150	64,5
	Котлеты рыбные	60	499,1
	Компот из сухофруктов	200	55,8
	Хлеб ржаной	50	81,6
	Хлеб пшеничный	40	46,0
Итого за обед			
	Запеканка творожная со сметанным соусом	150/50	313/6
	Кисель фруктовый	200	103,1
Итого за полдник			
Итого за день:			

Составила:

Ответственный за организацию питания

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Ким Т.А.

11.07.2025 г

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Дюймовочка»
на 11 июля 2025 года

Возрастная категория: 4 – 7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	200	197,6
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5	156,7
	Чай с лимоном	200	103,1
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок/фрукты	100	75/98
Итого за второй завтрак			
Обед	Салат из квашеной капусты	50	44,1
	Бульон куриный с лапшой	200	85,2
	Рагу овощное с мясом птицы	150	287,3
	Компот из сухофруктов	200	55,8
	Хлеб ржаной	50	81,6
	Хлеб пшеничный	40	46,0
Итого за обед			
	Булочка витая	50	59,5
	Кефир/ряженка/снежок	200	135,8
Итого за полдник			
Итого за день:			

Составила:

Ответственный за организацию питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, Ким Татьяна
Алексеевна, Заведующий

30.06.25 14:16 (MSK)

Сертификат D49F525D1A10BC9EFFADE0E5EC989392