

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района
Волгоградской области

404370, Волгоградская область, Котельниковский район, х. Нижнеяблочный, ул. Сталинградская д.25 телефон: 7-56-25

E-mail: mbdouds.dyuimowochka@yandex.ru, ИНН 3413009459, КПП 341301001,

БИК 011806101, ОГРН 1073458000330

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»



Т.А.Ким

Приказ от 09.01.2025г. № 1/8

Десятидневное основное меню для детей дошкольного возраста от 1 -3
лет, 10,5 часовой режим функционирования

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района
Волгоградской области

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района
Волгоградской области
404370, Волгоградская область, Котельниковский район, х. Нижнеяблочный, ул. Сталинградская д.25 телефон: 7-56-25
E-mail: mbdouds.dyuimowochka@yandex.ru, ИНН 3413009459, КПП 341301001,
БИК 011806101, ОГРН 1073458000330

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»

_____ Т.А.Ким

Приказ от 09.01.2025г. № 1/8

Десятидневное основное меню для детей дошкольного возраста от 1 -3
лет, 10,5 часовой режим функционирования

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Дюймовочка» Котельниковского муниципального района
Волгоградской области

Десятидневное основное меню МБДОУ ДС «Дюймовочка» для детей дошкольного возраста от 1-3 лет

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС «Дюймовочка»
_____ Т.А.Ким

Приём пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		от 1 до 3 лет						
Неделя 1								
День 1								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150	4,3	4,4	15,0	118,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 414
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	3,0	2,5	15,6	97,3		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 393
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60/10	2,4	7,5	15,2	145,8		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3
2 Завтрак	СОК/ФРУКТЫ	100/95	0,9/0,9	0,2/0,2	17,7/23,7	75,1/98,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,8	2,4	12,1	44,1		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 20
	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	1,6	1,8	14,5	92,9		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 81
	ПЛОВ С МЯСОМ КУР	120	11,5	11,6	11,5	197,9		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 304
	КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ	150	0,0	0,0	14,0	55,8		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,5	0,1	9,7	46,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
Полдник	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	0,1	0,0	9,8	39,4		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 213
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	3,8	0,3	25,1	118,4		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 53
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	160/10	0,1	0,0	9,8	39,4		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 434
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,5	0,1	9,7	46,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1

Приём пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		от 1 до 3 лет						
ДЕНЬ 2								
Завтрак	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	7,8	5,5	29,0	197,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 413
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	3,1	2,4	17,1	103,1		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 392
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	2,3	3,7	27,4	156,7		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3
2 Завтрак	СОК/ФРУКТЫ	100/95	0,9/0,9	0,2/0,2	17,7/23,7	75,1/98,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,7	2,9	4,1	45,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННОЙ) НА КУР/Б	150	1,6	1,9	12,2	73,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 80
	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	60	12,8	12,3	12,0	217,4		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 305
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	5,9	8,1	31,2	229,7		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 204
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,4	21,2	102,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,5	0,1	9,7	46,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ	150	0,1	0,0	25,7	102,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376
Полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	110	22,0	19,0	25,3	380,7		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 458
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,1	2,4	17,1	103,1		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 395

Приём пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции от 1 -3 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ДЕНЬ 3								
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	7,8	5,5	29,0	197,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 189
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60/10	3,6	2,9	14,9	101,4		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	1,5	0,6	10,3	52,4		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 393
2 Завтрак	СОК/ФРУКТЫ	100/95	0,9/0,9	0,2/0,2	17,7/23,7	75,1/98,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 399
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,4	0,1	0,9	6,5		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 20
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150	1,7	5,1	9,2	94,3		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 57
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	110	11,6	11,7	11,0	198,2		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 302
	КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ	150/10	0,2	0,0	10,0	41,7		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	9,7	46,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,3	0,2	8,5	40,8		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 1
Полдник	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	60	0,8	1,7	5,2	40,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А.Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- 584с. номер рецептуры № 462
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3	0,0	0,0	42,3		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 392

Приём пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		от 1 – 3 лет						
ДЕНЬ 4								
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,3	4,8	15,1	125,3		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 415
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,7	2,3	14,0	87,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 393
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	2,4	7,5	15,2	145,8		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3
2 Завтрак	СОК/ФРУКТЫ	100/95	0,9/0,9	0,2/0,2	17,7/23,7	75,1/98,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЁНЫЕ	30	0,7	0,0	1,4	8,1		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 70
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б	150	1,3	3,6	6,4	64,5		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 81
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	28,9	31,2	24,8	499,1		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 256
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	1,3	3,6	6,4	64,5		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 204
	КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ	150/7	0,0	0,0	15,5	61,9		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,3	0,2	8,5	40,8		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,5	0,1	9,7	46,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	130/50	11.7	11.7	38.5	313/6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 237
	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	160	3,1	2,4	17,1	103,1		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 378

Приём пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		от 1 – 3 лет						
ДЕНЬ 5								
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	7,8	5,5	29,0	197,6		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 418
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	3,1	2,4	17,1	103,1		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 393
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	60/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3
2 Завтрак	СОК/ФРУКТЫ	100/95	0,9/0,9	0,2/0,2	17,7/23,7	75,1/98,0		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	20	0,8	2,4	4,5	44,1		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 47
	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ЛАПШОЙ	150	2,3	2,1	13,9	85,2		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 110
	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	17,8	16,7	15,6	287,3		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 342
	КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ	150	0,1	0,0	25,7	102,6		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,3	0,4	21,2	102,0		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
Полдник	БУЛОЧКА ВИТАЯ	60	1,0	4,5	3,9	59,5		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.-584с. Номер рецептуры № 469
	КЕФИР/РЯЖЕНКА/СНЕЖОК/ЙОГУРТ	180	9,5	6,9	6,8	135,8		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 401

Приём пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		от 1-3 лет						
2 НЕДЕЛЯ								
ДЕНЬ 6								
Завтрак	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	7,3	4,2	31,4	191,3		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 417
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	5,0	4,4	8,3	94,3		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 392
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/10	2,3	0,9	15,4	78,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 2
2 Завтрак	СОК/ФРУКТЫ	100/95	0,9/0,9	0,2/0,2	17,7/23,7	75,1/98,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 399
Обед	САЛАТ С КАПУСТЫ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 21
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150/10	2,1	4,6	12,1	102,7		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 73
	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	40/30	16,4	2,5	2,6	99,7		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 277
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	13,2	13,1	13,4	234,4		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 181
	КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ	150	0,0	0,0	15,5	61,9		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,3	0,4	21,2	102,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,7	0,3	24,3	114,8		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 1
Полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	11,3	4,4	2,1	97,7		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 215
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	2,7	3,9	18,5	124,4		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 53
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,2	0,0	10,0	41,7		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 397
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,7	0,3	24,3	114,8		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- номер рецептуры № 1

Приём пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		от 1 -3 лет						
ДЕНЬ 7								
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	1,0	4,5	3,9	59,5		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 189
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 392
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	2,3	0,9	15,4	78,6		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3
2 Завтрак	СОК/ФРУКТЫ	100/95	0,9/0,9	0,2/0,2	17,7/23,7	75,1/98,0		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150	6,6	6,3	12,8	134,6		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 82
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	120	3,7	6,0	15,6	132,6		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 132
	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	60	16,8	17,1	13,1	272,7		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 305
	КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ	150	0,1	0,1	20,9	86,0		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,5	0,1	9,7	46,0		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,7	0,3	24,3	114,8		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
Полдник	СЫРНИКИ С ТВОРОГОМ	130/25	19,1	17,8	39,4	401.4		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 231
	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	150	3,0	2,5	15,6	97,3		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 378

Приём пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		от 1 -3 лет						
ДЕНЬ 8								
Завтрак	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/5	7,8	5,5	29,0	195,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 413
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	3,6	3,0	15,0	101,9		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 392
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	1,5	0,6	10,3	52,4		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3
2 Завтрак	СОК/ФРУКТЫ	100/95	0,9	0,2	17,7	75,1		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	30	0,8	2,4	4,5	44,1		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 9
	БОРЩ НА К/Б	150	1,4	4,4	6,6	74,5		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 57
	ЖАРКОЕ ПО – ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	130	10,3	12,4	11,0	205,3		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 276
	КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ	150	0,1	0,1	20,9	86,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,5	0,1	9,7	46,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
Полдник	МАННИК	60	0,6	0,3	18,1	88,3		Сборник технологических нормативов, рецептов, блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений в 2-х частях под редакцией доцента Коровка Л.С., доцента Добросердова И.И., и др. уральский региональный центр питания. 2004 г. Номер рецептуры № 274
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	2,4	17,1	103,1		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 434

Приём пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции от 1-3 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ДЕНЬ 9								
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	8,3	4,2	35,7	213,4		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 414
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	5,0	4,4	8,3	94,3		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 393
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60/10	2,3	0,9	15,4	78,6		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3
2 Завтрак	СОК/ФРУКТЫ	100/95	0,9	0,2	17,7	75,1		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,7	2,9	4,1	45,6		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 10
	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	150	1,4	3,6	8,8	74,3		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 85
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110/5	19,6	11,4	16,9	276,5		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 321
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	0,1	0,0	25,7	102,6		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 256
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,4	21,2	102,0		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,5	0,1	10,0	47,4		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ	150	0,1	0,1	20,9	86,0		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецепта № 376
Полдник	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	60	14.4	9.7	37.3	298.1		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 488
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	5,6	4,9	7,8	102,8		Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 397

Приём пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции от 1-3 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ДЕНЬ 10								
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	8,3	4,2	35,7	213,4		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 418
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	5,0	4,4	8,3	94,3		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 393
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60/10	2,3	0,9	15,4	78,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ/ФРУКТЫ	100/95	0,9	0,2	17,7	75,1		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 399
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,4	0,1	0,9	6,5		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 20
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150/10	2,7	2,0	15,2	90,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 71
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	19,6	11,4	16,9	276,5		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 315
	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	80	13,2	3,43	3,18	96,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 277
	КОМПОТ ИЗ С/С ФРУКТОВ	150	0,0	0,0	15,1	60,3		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,7	0,3	24,3	114,8		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 1
Полдник	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60/5	11,6	15,2	11,0	234,5		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 469
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,5	0,1	9,7	46,0		Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Де.Ли принт, 2012.- номер рецептуры № 434

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ДЮМОВОЧКА" КОТЕЛЬНИКОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, Ким Татьяна
Алексеевна, Заведующий

28.03.25 16:38 (MSK)

Сертификат D49F525D1A10BC9EFFADE0E5EC989392